

## TERZO?

Am 8. Juni, anlässlich des Sommerfestes der Stadt Dietikon, durfte unser Verein sein dreissigjähriges Bestehen feiern und sich einer breiten Öffentlichkeit mit dem neuen Namen vorstellen.

Da verschiedentlich nach der Bedeutung des Wortes **TERZO** gefragt wurde, hier eine kurze Erklärung:

**TERZO** stammt ursprünglich aus dem Lateinischen «**tertius**» (dritter), und das italienische Wort «**terzo**» bedeutet heute auf deutsch «der Dritte».

Weil unser Verein vorwiegend Angebote für den dritten Lebensabschnitt organisiert (siehe unten) hat sich der Vorstand, nach einem längeren Prozess und einer Auswahl von über hundert Begriffen, auf **TERZO-Dietikon** geeinigt.

---

In der Fachwelt wird das Leben der Menschen in verschiedene Lebensphasen unterteilt. Vorherrschend ist die Einteilung in vier Phasen:

**Phase I: Die Kindheit und Jugend**

**Phase II: Das Erwachsenenalter**

**Phase III: Von 60 bis 75 (je nach Konstitution auch bis 80/85)**

Dieses Lebensalter gehört nicht mehr zum Erwachsenenalter, sondern zur Lebensphase „Alter“, kann jedoch auch als Übergangsphase zwischen Erwachsenenalter und hohem Alter angesehen werden. Heute gilt in der Schweiz ein Grossteil der Menschen in diesem Lebensalter als gesund, auch wenn gewisse körperliche und geistige Einschränkungen in Kauf genommen werden müssen.

**Phase IV: Die letzten Lebensjahre bis zum Tod**