TERZO DIETIKON

Dig[iT]reff
8.10.2026
Smartphone-Apps – clever nutzen auf iPhone

Referent: René Müller

3

Agenda heute iPhone



- Einstieg: Was ist OS, was sind Apps?
- Apps finden: App Store
- Apps installieren
- Apps organisieren
- App-Berechtigungen
- Apps im Hintergrund
- App –Abonnements
- Die wichtigsten Apps
- 10 goldene Regeln für Apps

4



5

Was ist das iOS?

- **iOS** ist das mobile Betriebssystem von Apple, das exklusiv auf dem iPhone läuft.
- **Was macht iOS?**
  - **Schnittstelle:** Es verbindet die Hardware des Smartphones mit dem Nutzer.
  - **Exklusivität:** Es läuft nur auf Geräten von Apple und wird nicht an andere Hersteller lizenziert.
  - **Verwandtschaft:** Das iPad nutzte früher ebenfalls iOS, verwendet inzwischen aber ein eigenes, angepasstes System namens iPadOS.

8.10.2026 / (c) René Müller TERZO DIETIKON Dig[iT]reff 6

6

Was sind Smartphone-Apps?

- **iOS-Apps** sind kleine Software-Programme, die speziell für das mobile Betriebssystem iOS von Apple entwickelt wurden und auf Geräten wie dem iPhone oder iPad laufen.
- Wichtigste Merkmale von iOS-Apps
  - **Definition:** Das Wort „App“ steht für Applikation (Anwendung). Eine iOS-App ist also ein Programm für Apple-Smartphones und -Tablets.
  - **Herkunft:** Die Anwendungen werden über den offiziellen Apple App Store heruntergeladen und installiert.
  - **Arten von Apps:**
    - **Standard-Apps:** Diese sind bereits ab Werk vorinstalliert (wie Kamera, Safari, Nachrichten oder Notizen).
    - **Zusatz-Apps:** Diese können je nach Bedarf und Interesse nachträglich aus dem App Store geladen werden (z. B. Social-Media-Netzwerke, Banking-Apps, Spiele oder Nachrichtendienste).

7

iOS-Version und iOS-Updates?

- Eine iOS-Version bezeichnet die jeweilige Software-Ausführung des Betriebssystems, die den Funktionsumfang, das Design und die Sicherheit eines iPhones bestimmt.
- Aktualisierungen für das Betriebssystem des iPhones, die neue Funktionen bringen, die Sicherheit erhöhen und Fehler beheben.
- Aktuell sind wir bei der Version 27.0.x

8

Übersicht der maximalen iOS-Versionen nach iPhone-Modell

- **iOS 27:** iPhone 11, 11 Pro, 11 Pro Max, iPhone 12 bis 18 Pro Max (inkl. mini-, Plus- und „e“-Modelle), iPhone Air sowie iPhone SE (2. & 3. Generation)
- **iOS 18:** iPhone XS, XS Max, iPhone XR
- **iOS 16:** iPhone X, iPhone 8, iPhone 8 Plus
- **iOS 15:** iPhone 7, 7 Plus, iPhone SE (1. Gen.), iPhone 6s, 6s Plus
- Apple unterstützt iPhones in der Regel etwa **5 bis 7 Jahre** lang mit großen Hauptupdates.

9

Welches iPhone-Modell habe ich?

- Einstellungen – Allgemein – Info – Modellname
- Modellnummer zeigt im Internet die genaue Spezifikation eines iPhones
- Tippen auf die Modellnummer zeigt alternierend zwei Bezeichnungen, die mit Axxxx bringt uns weiter https://support.apple.com

10

iOS-Updates?

- Einstellungen – Allgemein – Softwareupdate
- Automatische Updates: Ein
- Bei Major-Updates (zB. Von 26 auf 27) eher ein bis zwei Wochen zuwarten

11

AppStore

- Offizieller App Store von Apple
- Apps suchen
- Entwickler checken
- Bewertungen einschätzen
- “In-App-Käufe”
- Abonnements



12

App Store von Apple

- Nur offiziellen App Store nutzen
  Heute für iPhone - App Store
- Suchen nach
  - Stichwort
  - Kategorien
  - Empfohlen (!!!!)
  - Charts gratis/gekauft
  - Topseller
  - Die besten …..

13

App Store von Apple

- Screenshots anschauen
- Bewertungen (max. 5), Anzahl, Rezensionen lesen
- Altersgrenze, Altersfreigabe
- In-App-Käufe
- Datenschutz

14

15 8.10.2026 / (c) René Müller

Apps organisieren

- Ordnung schaffen auf dem Screen
- Ordner erstellen nach Thema
- Apps löschen
- Apps deinstallieren
- Widgets



15

Apps organisieren

- Ein **Homescreen** (Startbildschirm) ist die Hauptoberfläche Ihres Smartphones oder Tablets. Wenn Sie mehrere Homescreens nutzen, erweitern Sie diese Oberfläche horizontal, um mehr Platz für Apps und Widgets zu haben.
- Visuelle und organisatorische Trennung
- Ordner geben Übersicht
- Dock (unten) bleibt immer sichtbar

8.10.2026 / (c) René Müller TERZO DIETIKON Dig[iT]reff

16

Apps organisieren

- Apps vom Screen löschen
- Apps definitiv löschen (deinstallieren)
- Widgets bringen direkte Anwendungen auf den Homescreen (zB TWINT-Zahlung)

8.10.2026 / (c) René Müller TERZO DIETIKON Dig[iT]reff

17



18

Welche Berechtigungen gibt es?

- Standort
- Kamera
- Mikrofon
- Fotos
- Kontakte
- Bluetooth
- Mitteilungen

Was ist sinnvoll?

Eine Taschenlampen-App braucht keinen Zugriff auf meine Kontakte

19

Berechtigungen einstellen

- Standort
- Kamera
- Mikrofon
- Fotos
- Kontakte
- Bluetooth
- Mitteilungen

Einstellungen -> Datenschutz & Sicherheit -> dann die entsprechende Berechtigung prüfen/einstellen

20



21

Apps..

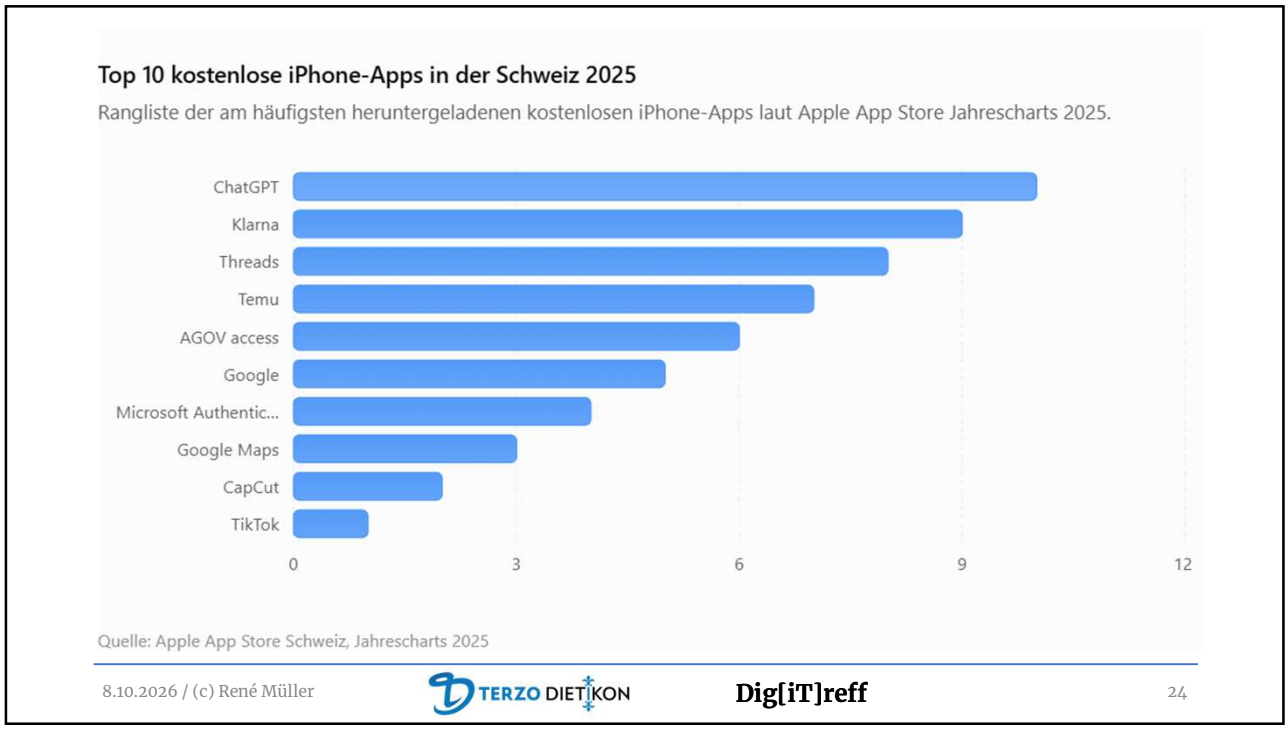
- Im Hintergrund
  - Aktualisierung im Hintergrund
  - Mobilfunkverbrauch
  - Akkuverbrauch
- Aus dem Speicher löschen
  - Wenn abgestürzt, nicht mehr reagiert
- Aktualisieren
- abonnieren

8.10.2026 / (c) René Müller TERZO DIETIKON Dig[iT]reff

22


8.10.2026 / (c) René Müller
23
Die 10 meist geladenen Apps in de Schweiz im 2025
TERZO DIETIKON
Dig[iT]reff

23


Top 10 kostenlose iPhone-Apps in der Schweiz 2025
Rangliste der am häufigsten heruntergeladenen kostenlosen iPhone-Apps laut Apple App Store Jahrescharts 2025.
ChatGPT
Klarna
Threads
Temu
AGOV access
Google
Microsoft Authentic...
Google Maps
CapCut
TikTok
0
3
6
9
12
Quelle: Apple App Store Schweiz, Jahrescharts 2025
8.10.2026 / (c) René Müller
TERZO DIETIKON
Dig[iT]reff
24

24



25

10 goldene Regeln für Apps

1. **Apps nur aus offiziellen App-Stores installieren.**
   Auf dem iPhone aus dem App Store, bei Android aus dem Google Play Store.
2. **Vor der Installation prüfen, wer die App anbietet.**
   Name des Entwicklers, Bewertungen und Anzahl der Downloads anschauen.
3. **Nicht jede kostenlose App ist wirklich kostenlos.**
   Auf Werbung, In-App-Käufe und Abonnements achten.
4. **Nur notwendige Berechtigungen erlauben.**
   Eine App sollte nur auf Standort, Kamera, Mikrofon oder Kontakte zugreifen dürfen, wenn sie diese wirklich braucht.
5. **Bei Standortzugriff möglichst „Beim Verwenden der App“ wählen.**
   Dauerhafter Standortzugriff ist nur selten notwendig.

26

10 goldene Regeln für Apps

6. **Apps regelmässig aktualisieren.**
   Updates beheben Fehler und schliessen Sicherheitslücken.
7. **Unbenutzte Apps löschen.**
   Weniger Apps bedeuten mehr Übersicht, weniger Datenverbrauch und weniger mögliche Sicherheitsrisiken.
8. **Abonnements regelmässig kontrollieren.**
   Prüfen, ob für Apps noch bezahlt wird, die gar nicht mehr benutzt werden.
9. **Bei unerwarteten Meldungen vorsichtig sein.**
   Nicht sofort auf „OK“, „Zulassen“ oder „Jetzt bezahlen“ tippen. Erst lesen und überlegen.
10. **Vor jeder neuen App fragen: Brauche ich sie wirklich?**
    Viele Funktionen wie QR-Code lesen, Dokumente scannen, navigieren oder Texte übersetzen kann das Smartphone bereits von Haus aus.

27