

Sommer Spaziergänge an der Reppisch

NEU ab 14. Juli 2025: Start um 09.00 Uhr

Suzanne Raimondi begleitet die Spaziergänge.



Gemeinsam geht's besser!

Ein wöchentlicher Spaziergang in einer kleinen Gruppe, das tut Körper und Seele gut. Ohne Leistungsdruck werden Bewegung, die Natur und einfache Wahrnehmungsübungen zur Energiequelle.

Voraussetzung: eigenständiges Gehen, sonst keine

Gute Laune wünschenswert, regelmässige Teilnahme empfohlen

Jeweils am Montag um 09.00 Uhr

Start: 14.07.2025

Dauer: 1 -1 ¼ Stunden

Wo: Busstation Marmorweiher, Dietikon

Auskunft und Anmeldung:

Suzanne Raimondi – 078 751 06 00

oder per WhatsApp

Haben Sie Fragen oder Anregungen, möchten Sie im Vorstand mitarbeiten oder eine neue Aktivität anbieten, melden Sie sich per Kontaktmail auf unserer Homepage

info@TERZO-Dietikon.ch

